

# Profesní životopis

## OSOBNÍ ÚDAJE

Jméno **Ing. Martin Adámek**  
Adresa (ve webové verzi životopisu skryto), 547 01 Náchod  
Telefon (ve webové verzi životopisu skryto)  
E-mail (ve webové verzi životopisu skryto)  
Web [www.adamek.cz](http://www.adamek.cz)  
Národnost, občanství Česká, ČR  
Datum narození (ve webové verzi životopisu skryto) 1983

## VZDĚLÁNÍ – ABSOLVOVANÉ

Data 11. 3. – 13. 5. 2011  
Zařízení **Univerzita Hradec Králové**, Institut dalšího vzdělávání (UHK IDV)  
Studijní obor Program celoživotního vzdělávání: **kurz Vysokoškolské pedagogiky** (30 hodin); absolvováno

Data 16. 2. – 30. 6. 2010  
Zařízení **Vratislavská polytechnika**, Fakulta informatiky a řízení (**Polsko**)  
(Politechnika Wroclawska, Wydział Informatyki i Zarządzania)  
Studijní obor Doktorandský **studijní pobyt** Erasmus na jeden semestr  
Získaná kvalifikace Získáno 220 % požadovaných kreditů a složena **zkouška z polštiny** na úrovni **C1**

Data **2002–2008**  
Zařízení Univerzita Hradec Králové, **Fakulta informatiky a managementu (UHK FIM)**  
Studijní obor Magisterský obor: **Informační management**  
Získaná kvalifikace Získán **titul: Ing.**  
Diplomová práce: Spam, nevyžádaná reklamní pošta

Data **1998–2002**  
Zařízení **Střední průmyslová škola elektrotechnická** a Vyšší odborná škola **Pardubice (SPŠE)**  
Studijní obor Středoškolský obor: Slaboproudá elektrotechnika  
Zaměření **Výpočetní a automatizační technika**  
Získaná kvalifikace Složena **maturitní zkouška**  
Maturitní práce: Počítačový program pro domácí účetnictví a osob. finance (v C++, pro Win 95+)

Data **1989–1998**  
Studijní obor (zaměření) Základní škola (od 5. ročníku s rozšířenou výukou matematiky a fyziky)

## STUDIUM – NEABSOLVOVANÉ

Datum **Od r. 2008**  
Zařízení Univerzita Hradec Králové, **Fakulta informatiky a managementu (UHK FIM)**  
**Katedra informačních technologií**  
Studijní obor Doktorský obor: **Informační a znalostní management**  
Průběh Třetí ročník

Datum **Od r. 2007**  
Zařízení Univerzita Hradec Králové, **Pedagogická fakulta (UHK PdF)**  
Studijní obor Magisterský obor: **Učitelství pro střední školy**  
Kombinace zaměření Informatika + **Český jazyk** a literatura  
Průběh **Přerušeno** od září 2009

Data **2003–2004**  
 Zařízení Univerzita Hradec Králové, **Pedagogická fakulta (UHK PdF)**  
 Studijní obor Program celoživotního vzdělávání: **Polský jazyk** ve státní správě  
 Průběh Nedokončeno, **absolvovány 3 semestry ze 4**

## PRAXE – KONKRÉTNÍ FIRMY A ORGANIZACE

<p>Datum <b>Od r. 2008</b>          Organizace <b>Univerzita Hradec Králové, Fakulta informatiky a managementu</b> (Hradec Králové)          Povolání nebo zastávaná funkce <b>Katedra informačních technologií – interní doktorand a externí vyučující</b>          Činnosti a odpovědnosti</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• od r. 2008 „Technologie pro publikování na webu 1“             <ul style="list-style-type: none"> <li>• XHTML, CSS, základy použitelnosti a přístupnosti webu, sémantiky a SEO</li> <li>• postupně přibýlo: cvičení, přednášky, inovace předmětu, výuka v angličtině, kombin. forma</li> </ul> </li> <li>• od r. 2009 „Principy počítačů“ (číselné soustavy, binární logika, ...) – cvičení</li> </ul>
<p>Datum <b>2000–2009</b>          Organizace DDM Děčko / DUHA Bartoňka (Náchod)          Typ organizace <b>Nezisková</b> příspěvková organizace          Obor činnosti nebo odvětví Volnočasové aktivity pro děti a mládež (prázdninové i celoroční)          Povolání nebo zastávaná funkce <b>Dobrovolník, externista</b>          Činnosti a odpovědnosti</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Od r. 2000 instruktor / oddílový vedoucí na letních dětských cykloturistických táborech a víkendovkách</li> <li>• 2004-2007 vedoucí cyklistického kroužku</li> <li>• Cca. od r. 2004 pomoc s přípravou tábora</li> <li>• V r. 2007, 2008 a 2009 <b>hlavní vedoucí</b> letního dětského cykloturistického <b>tábora</b> (příprava a propagace, organizace, technické zajištění; vedení tábora, příprava programu a plánování činností; dokumentace, evidence; kompletní správa financí – od rozpočtu po vyúčtování)</li> </ul>
<p>Datum <b>Cca. od r. 1991</b> menší výpomoc; cca. 1995-2002 větší výpomoc;  <b>2002-2008</b> pravidelná práce na zkrácený úvazek; od r. 2008 příležitostná výpomoc          Organizace Pavel Adámek – Apos / SOPA s r.o. (Náchod)          Typ organizace <b>Malá rodinná firma</b>          Obor činnosti nebo odvětví Vytvářející se během cca. 20 let: Dárkové zboží, hračky, školní potřeby, papírenské zboží, kancelářské potřeby, obalový materiál, alternativní stavební materiály          Povolání nebo zastávaná funkce Vše potřebné          Činnosti a odpovědnosti Vytvářející se během cca. 15 let:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kontakt se zákazníky a prodej (velkoobchod + rozvoz, maloobchod, přímé dodávky do firem)</li> <li>• Skladové práce (příjem zboží, inventury, manipulace, vychystávání a expedice zboží)</li> <li>• Kancelářské práce (telefony, faxy, dopisy, fakturace, objednávky, příprava účetnictví, ...)</li> <li>• Péče o výpoč. a komunikač. techniku (vč. servisního programování pobočkové tel. ústředny)</li> <li>• Příprava letáků a webu; kontrola a posuzování (příp. oprava) reklamaci; pomocné práce; ...</li> <li>• Řidič dodávky (příležitostně malá souprava o celkové hmotnosti okolo 5 tun)</li> </ul>
<p>Datum <b>2003</b> (měsíční brigáda)          Organizace Lion Teleservices (Pardubice, provozovna Hradec Králové)          Obor činnosti nebo odvětví Telemarketing, call-centrum (poskytování telemarketingových služeb více firmám)          Zastávaná funkce (činnosti) Pasivní telemarketing (infolinka Opel); aktivní telemarketing (nabídka nápojových automatů)</p>
<p>Datum <b>2001</b> (dvoutýdenní školní praxe)          Organizace JOSI (Červený Kostelec)          Obor činnosti nebo odvětví Počítačová firma (maloobchod s HW a související služby)          Hlavní činnosti Opravy starých počítačů a stavba nových</p>

Datum	<b>2000</b> (dvoutýdenní školní praxe)
Organizace	Telefon servis (Náchod)
Obor činnosti nebo odvětví	Telefony a další technika – maloobchod a služby
Hlavní činnosti	Práce u zákazníků: nastavování a programování pobočkových telefonních ústředěn, instalace, opravy pevných telefonů; Obsluha zákazníků na prodejně: prodej mobilních telefonů

## **PRAXE – VOLNĚJŠÍ DLOUHODOBÁ SPOLUPRÁCE**

Datum	<b>Cca. od r. 2005</b>
Činnosti	<b>Spolupráce s médii</b>
Organizace	Český rozhlas Hradec Králové (a další)
Podrobnosti	Od r. 2005 občas host živých studiových rozhovorů (cestopisy, cykloporadna) Léto 2006, 2007 a 2008 pravidelné rozhlas. pořady – živé telefonické vstupy z cest do vysílání Více informací, přehled a záznamy: <a href="http://www.adamek.cz/media">www.adamek.cz/media</a>

Datum	<b>Cca. od r. 2004</b>
Činnosti	<b>Publikace článků</b> v různých časopisech
Podrobnosti	Reportáže; cestopisy; populárně-odborné články z různých oborů Přehled: <a href="http://www.adamek.cz/clanky/publikace">www.adamek.cz/clanky/publikace</a>

Datum	<b>Cca. od r. 2004</b>
Činnosti	<b>Spolupráce s výrobci a dovozci cykloturistických potřeb</b>
Organizace	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Od r. 2004/2005 Rubena Náchod; Vella Náchod; Sportarsenal Lysá nad Labem</li> <li>• Od r. 2006 Bedimex Hronov; Campingaz CS Praha; R&amp;B Mědílek Žacléř</li> <li>• Od r. 2008 Warmpeace Choceň</li> </ul>
Podrobnosti	<ul style="list-style-type: none"> <li>• v souvislosti s mými cyklocestovatelskými aktivitami</li> <li>• propagace, testování prototypů, náměty a návrhy na změny a novinky</li> </ul>

## **PRAXE – KONKRÉTNÍ AKCE**

Data	7.–9. 11. <b>2008</b> , 27. 2. – 1. 3. <b>2009</b> , 18.–20. 3. <b>2011</b>
Akce	RVVZ Náchod (2008, 2009), RVVZ Hradec Králové (2011) (Regionální <b>setkání pracovníků ve volnočasových aktivitách</b> pro děti a mládež)
Pořádající organizace	DUHA Bartoňka Náchod, Aliance dětí a mládeže Hradec Králové
S podporou	Krajského úřadu Královéhradeckého kraje
Zastávaná funkce	<b>Lektor</b> kurzů (přednášek a dílen)
Činnosti a odpovědnosti (ne všechny vždy)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kurz „Táborové/oddílové weby a elektronické kroniky“</li> <li>• Kurz „Přivolání pomoci v tísni – víc než telefonní čísla“</li> <li>• Kurz „Cykloturistika – bezpečnost“ (2011)</li> </ul>

Data	24.–28. 10. <b>2008</b> , 12.–14. 11. <b>2010</b>
Akce	CVVZ (2008 Přerov a 2010 Chrudim) ( <b>Československé setkání pracovníků ve volnočasových aktivitách</b> pro děti a mládež)
Pořádající organizace	DUHA Klub Dlažka Přerov, Altus Chrudim
S podporou	Ministerstva školství, mládeže a tělovýchovy ČR
Zastávaná funkce	<b>Lektor</b> kurzů (přednášek a dílen)
Činnosti a odpovědnosti (ne všechny vždy)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kurz „Vysílačky nejen na táborech“ (2008)</li> <li>• Kurz „Táborové/oddílové weby a elektronické kroniky“</li> <li>• Kurz „Přivolání pomoci v tísni – víc než telefonní čísla“</li> <li>• Kurz „Cykloturistika – bezpečnost“</li> </ul>

Data	3.–7. 1. <b>2008</b>
Akce	<b>Světový pohár žen v alpském lyžování</b> – Špindlerův Mlýn
Pořádající organizace	Skiklub Špindl produkce

Pod záštitou Zastávaná funkce Činnosti a odpovědnosti	FIS (Fédération Internationale de Ski) <b>Dobrovolník</b> (pěší pořadatelská služba) <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kontakt s (péče o) českými i zahraničními návštěvníky, novináři, trenéry a závodnicemi</li> <li>• Pomoc s přípravou, organizací a balením závodů</li> </ul>
Data Akce Pořádající organizace Zastávaná funkce (činnosti)	7.–8. 2. 2006 <b>Hradecké ekonomické dny</b> Univerzita Hradec Králové, Fakulta informatiky a managementu Pořadatel (pomoc s organizací – péče o polsky mluvící účastníky konference)
<b>VÝBĚR Z REALIZOVANÝCH PROJEKTŮ</b>	
Projekty Podrobnosti	<b>Webové stránky</b> Kompletní realizace (všechny projekty jsou přístupné nevidomým a slabozrakým návštěvníkům): <ul style="list-style-type: none"> <li>• <a href="http://www.adamek.cz">www.adamek.cz</a> – PHP, MySQL, validní XHTML 1,1 a CSS 3; javascript, cookies, mod-rewrite; více stylů, optimalizováno pro mobilní zařízení a slabozraké uživatele</li> <li>• <a href="http://www.ford-skorpil.cz">www.ford-skorpil.cz</a> – validní XHTML 1,1 a CSS 3; PHP, javascript, mod-rewrite</li> </ul> A starší projekty, dnes již nedostupné.
Datum Projekt Podrobnosti	Vydáno v r. 2010 <b>Kniha „Jak funguje letecká záchranka : Zákulisí, záchranáři, zásahy“</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ISBN 978-80-251-2589-2</li> <li>• Vydavatel: Computer Press, a.s.</li> <li>• Více informací: <a href="http://www.adamek.cz/knihy/lzs">www.adamek.cz/knihy/lzs</a></li> </ul>
Datum Projekt Podrobnosti	Vydáno v r. 2008 <b>Kniha „Spam : jak nepřivolávat, nepřijímat a nerozesílat nevyžádanou poštu“</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ISBN 978-80-247-2638-0</li> <li>• Vydavatel: Grada Publishing, a.s.</li> <li>• Více informací: <a href="http://www.adamek.cz/knihy/spam">www.adamek.cz/knihy/spam</a></li> </ul>
Datum Projekt Podrobnosti	Registrováno v r. 2008 Technické řešení „ <b>Přípevnění čelové svítilny na přilbu, zejména cyklistickou“</b> <b>Užitný vzor</b> u Úřadu průmyslového vlastnictví (+jeho samostatné zařízení bez patent. zástupce)
Data Projekt Podrobnosti	<b>2004–2008</b> <b>Na jízdním kole nezávisle na těžko po Evropě</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Čtyři nezávislé cesty na jízdním kole s brašňami po Evropě (1. ve skupině), jedna okolo ČR</li> <li>• Celkem 22 zemí; 177 dní; přes 15,5 tisíc km; táboření v přírodě</li> <li>• Kompletní realizace – příprava, organizace, spolupráce s médii a s výrobcí / dovozci vybavy</li> <li>• Z 1.cesty: Zpracování materiálů; provádění cestopisných prezentací pro veřejnost, ZŠ a SŠ</li> <li>• Více info: <a href="http://www.adamek.cz/kolo">www.adamek.cz/kolo</a></li> </ul>
Data Projekty Podrobnosti	<b>2004–2005</b> <b>Amatérská videotvorba</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kompletní realizace semestrálních projektů – samostatně nebo ve skupině</li> <li>• Stažení videoklipu „Můj čas“ na <a href="http://www.adamek.cz/video/mujcas">www.adamek.cz/video/mujcas</a></li> </ul>
Data Projekt Podrobnosti	<b>2001–2002</b> <b>Počítačový program pro domácí účetnictví, osobní finance</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kompletní realizace pro Win95 (v C++ Builder), kompatibilní lehká verze pro DOS (Pascal)</li> <li>• Postup do celostátního kola SOČ (Středoškolská odborná činnost), vítězství v krajském kole</li> <li>• Ačkoliv jde o freeware, byl komerčně šířen (bez mého vědomí, souhlasu a podílu)</li> <li>• Ke stažení na <a href="http://www.adamek.cz/sw/ucto">www.adamek.cz/sw/ucto</a></li> </ul>

## OSOBNÍ SCHOPNOSTI A ZPŮSOBILOSTI

MATEŘSKÝ JAZYK Český  
+ absolvovány cca. 2 roky studijního oboru „Učitelství pro střední školy“, zaměření „Český jazyk“ na Pedagogické fakultě Univerzity Hradec Králové

DALŠÍ JAZYKY

- **Aktivně anglický a polský**
- **Pasivně ruský**; začátečnické střípky německého a španělského

Jazyk	Čtení	Porozumění mluvenému	Mluvení	Psaní	Poslech z TV
Slovenský	Dobře	Dobře	Velmi špatně	Ne	Dobře
Polský	Použitelně / Dobře	Použitelně / Dobře	Použitelně	Špat. / Použitelně	Použitelně
	Zkouška na úrovni <b>C1</b> dle <a href="#">Evropského referenčního rámce</a> ( <b>Vratislavská polytechnika</b> , 06/2010)				
Anglický	Použitelně / Dobře	Použitelně	Použitelně	Dobře	Velmi špatně
	Certifikát Pitman – Intermediate ESOL (04/2005) Certifikát Elsa – Intermediate High (10/2005)				
Ruský	Velmi špatně	Špatně	Velmi špatně	Ne / Velmi špatně	Ne / Velmi špatně

Tabulka – Podrobnější rozpis jazyků (dobře > použitelně > špatně > velmi špatně > ne)

## POČÍTAČOVÉ SCHOPNOSTI A ZPŮSOBILOSTI

- **MS Windows** a běžné kancelářské aplikace (MS Office, TC, Nero, Win SCP, PS Pad, ...)
- Certifikát **ECDL** – absolvovány všechny moduly (1–7) – rok 2008, na MS Office verze 2003
- **Mobilní zařízení** založená na Win. mobile standard / Pocket PC / Win CE; MS **ActiveSync**
- Dříve synchr. SW pro starší zařízení (Casio: Masca, Datakom; Siemens: XTNDconnect PC)
- Dříve **MS DOS**, běžné programy (NC, VC, Sea, Rar, T602, M602,...), tvorba **.bat dávek**
- **Tvorba webových prezentací**
  - architektura webu: **použitelnost webu**; **přístupnost webu**; **SEO**; textový obsah
  - realizace kódu: **validní XHTML 1,0 strict**; validní XHTML 1,1; **validní CSS 3**; sémantika
  - základy: **PHP**, MySQL (+návrh architektury databáze), javascript, cookies, .htaccess a mod-rewrite, Sieve Mail Filtering Language
  - **PSPad**; Macromedia **Homesite**; Bradbury Topstyle Lite; dříve MS FrontPage (Express); phpMyAdmin
  - **optimalizace pro nevidomé a slabozraké návštěvníky**; **optimalizace pro mobilní zařízení**
- **Modelovací nástroje** (základy: Visual Paradigm, Enterprise Architect, ArgoUML)
- Střih videa (**Adobe Premiere** – středně pokročilý, bez náročnějších efektů; W. Movie Maker)
- Dříve **programování** pro MS DOS a Windows
  - realizovány fční projekty v: Borland **Turbo Pascal** (DOS); Borland **C++ Builder** (W95)
  - velmi malé škol. zkuš.s: Assembler pro 1čip.mikropoč. Intel 8051, Borland Delphi, Java
- Dříve servisní programování telefonních pobočkových ústředěn 2N Ateus/Omega

## JINÉ SCHOPNOSTI A ZPŮSOBILOSTI

- Používání **vysílaček na občanských pásmech** – CB, PMR. Mezinárodní a česká **hláskovací abeceda**.
- Amatérská **videotvorba** – kompletně: námět, scénář, produkce, režie, střih, ...
- Absolvovány **kurzy** související s děts.tábory: **Prožitková pedagogika** (2003); **Zdravotník zotavovacích akcí** (2004) + prodloužení (2008); **Školení hlavních vedoucích táborů** (2007) – všechny kurzy **akreditovány** Ministerstvem školství, mládeže a tělovýchovy ČR
- **Základní parašutistický výcvik** – oprávnění na padák typu **křídlo** (r. 2005; jen 1 seskok)

## OSOBNOSTNÍ SCHOPNOSTI

Analytické schopnosti, nadšení, vytrvalost, organizační schopnosti, čest(nost)

ŘIDIČSKÝ PRŮKAZ	A, B, E (B od r. 2001; praxe s dodávkami; příležitostně malé soupravy až cca. 5 tun / 14 metrů)
KONÍČKY A ČINNOSTI	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tvůrčí činnost obecně (různé články, fotografie, weby, básničky, videa, zlepšováky, ...)</li> <li>• <b>Cyklistika</b>, cyklocestování (celkem přes 50 tisíc km; rekord 354 km za den)</li> <li>• Bezpečnost, propagace používání cyklistických přileb</li> <li>• Příroda, turistika, táboření; Kynologie, vodáctví</li> <li>• Od r. 2005 dobrovolný dárce krve (2008 obdržena bronzová medaile prof. Janského)</li> <li>• Dříve člen akademického senátu (2004-2005)</li> </ul>
ZÁJMY	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ICT, webové technologie, <b>přístupnost webu</b>, mobilní zařízení, telefony, vysílačky, ...</li> <li>• Technika a její historie, silniční doprava, dodávková vozidla, historická vozidla</li> <li>• Jazyky, jejich možnosti a souvislosti</li> </ul>
DOPLŇUJÍCÍ INFORMACE	<a href="http://www.adamek.cz">www.adamek.cz</a>

Martin Adámek  
Náchod, 14. května 2011