# Cesta kolem Polska za 42 dní

**…A JEŠTĚ K TOMU VLEŽE**

**Osmadvacetiletý rodák z Náchoda Martin Adámek je především vášnivým cyklistou, cestovatelem, ale i občasným básníkem. Rozsah jeho aktivit je však tak široký, že to vypadá, jako by Martin Adámek byl název nějakého občanského sdružení. Letos v létě podnikl další ze svých putování, tentokrát okolo Polska. Jako dopravní prostředek mu poprvé posloužilo tzv. lehokolo. Cesta, během níž projel šest evropských zemí, trvala 42 dní a byla 3544 kilometrů dlouhá.**

Martin Adámek je absolventem Fakulty informatiky a managementu na Univerzitě Hradec Králové, a když připočteme pečlivost a smysl pro detail, s jakými ke své výpravě přistupoval, nepřekvapí, že je jeho cesta velmi dobře zdokumentovaná. Z jeho zápisků se například dozvíme, že denně najel v průměru 85 km, na kole strávil přibližně 228 hodin a 45 minut čistého času, ale třeba i to, že přespal osmkrát na louce, sedmkrát v lese a polovinu noci na pláži, odkud jej vyhnala vichřice. Čtenáře, kteří bojují s nadváhou, jistě zaujme fakt, že během šesti týdnů zhubl 8 kg, což je v jeho případě 9 % váhy, a to i když cestoval vleže! Kam se hrabou rádoby zázračné diety a přístroje nabízené v teleshopingu.

**To fakt nemáš žádnej cíl?**

Na tuto otázku musel Martin Adámek odpovídat v Polsku poměrně často a odpověď byla pokaždé stejná: „Cestuji, abych něco viděl, poznal, znal.“ Ono už je považováno za výstřednost absolvovat tři a půl tisíce kilometrů na klasickém kole, natož na tak exotickém dopravním prostředku, jako je lehokolo. „V tomhle jsem měl s myšlením Poláků největší rozpor. Vyžadovali po mně nějaký rádoby cíl, oficiální cíl, mediální cíl, obal pro média, marketingovou slupku, nebo jak bych to nazval. A velmi těžce nesli, že ho nemám (resp. že jim ho nechci prozradit, protože je přece samozřejmé, že ho mám, protože ho musím mít). Připadalo jim, že jedu bezdůvodně, jen tak se projet, vlastně k ničemu,“ svěřuje se na svém webu Martin Adámek. Je sice poněkud zavádějící zobecňovat, ale z reakcí Poláků vyplynulo, že bez cíle jako je záchrana planety, světový mír či střízlivost na silnicích (za tu jelo několik polských cyklistů prakticky ve stejnou dobu jako Martin).

Pro mnohé je zřejmě nepochopitelné, že člověk je ochoten obětovat pohodlí a vynaložit jisté úsilí, aby získal silné zážitky, které prostě all inclusive letecky do Řecka nenabízí. (Tedy pokud letadlo nespadne, nebo se zrovna nepřimotáte k protestujícím řeckým odborářům.) Oč je smysluplnější letět přes půl zeměkoule s cílem strávit dva týdny válením na pláži, to ať si laskavý čtenář přebere sám.

**Lehokolo versus klasický bicykl**

Lehokolo je pohodlnější na delší cesty, ale je méně obratné v hustém provozu po městě a je z něj horší výhled (hlavně proto, že hlava je vzadu, což vadí více než to, že je relativně dole). Je zdravější pro záda a ruce, ale obtížně se na něm rozjíždí nebo jede do kopce – nedá se postavit do pedálů, je potřeba podřadit na lehké převody a šlapat zběsile jako fretka. A v dešti je to s bazénem na břiše a deštěm v očích (hlava není v předklonu) tragédie.

Lehokolo, na kterém Martin Adámek uskutečnil svoji cestu kolem Polska, je výrobek české firmy. Martin jej ale vylepšil několik doplňky, jako je zrcátko, celoplošný přední blatník, klakson, reproduktor, vypínání světlometu z řidítek nebo reflexní plochy.

„Sice má lehokolo pár nevýhod pro jízdu i pár konkrétních technických detailů na kole k vyřešení, ale celkově výhody převažují; když si vzpomenu, jak mě někdy na treku při jízdě po asfaltu Náchod–Hradec Králové bolela zápěstí, tak už hodlám (až na nějaké výjimky na krátkých trasách) jezdit jenom na lehokole,“ shrnuje Martin Adámek.

**Po Evropě ve směru hodinových ručiček**

Letošní cesta nebyla prvním podobným podnikem tohoto náchodského cestovatele. V letech 2004–2007 vyrazil každý rok na jednu cestu k moři (postupně Monako, Dánsko, Litva a Ukrajina, Rumunsko a Bosna). Všechny na sebe navazovaly ve směru hodinových ručiček, přičemž vždy vyjel zemí, kterou se vrátil z předchozí cesty. „V pravostranném provozu je toto řešení trochu bezpečnější, protože odbočování doprava lehce převažuje nad odbočováním doleva. Sice to v praxi není velký rozdíl, ale každá záminka pro udržení tradice je dobrá,“ vysvětluje s nadsázkou Adámek.

**Cesta kolem Polska za 42 dní**

Výprava kolem Polska byla první velkou zatěžkávací zkouškou lehokola (když nepočítáme čtyřdenní jízdu po jihu Polska v září 2010), které si Martin Adámek pořídil teprve nedávno. Polsko přišlo na řadu jednak s ohledem na ono pravidlo hodinových ručiček (předcházela jí cesta kolem ČR), ale také proto, že Martin Adámek má k Polsku hodně blízko. A to nejen díky svému bydlišti, které leží prakticky na hranicích s Polskem, ale i díky svému studijnímu pobytu na vratislavské polytechnice, kde získal dobrý přehled o kulturním a společenském dění v Polsku a zdokonalil si svoje znalosti polštiny.

Ty se ukázaly jako velmi dobré a několikrát se osvědčily, když napomohly prolomit ledy: „Např. jsem jednou ráno přijal pozvání na čaj a pak jsem překvapil tím, že jsem znal písničky, které hráli v rádiu – sice jich moc neznám, ale zrovna se to sešlo, že hráli Brathanki (folklóreček elektricky s bicíma, jak by řekli Ebeni) a pak hned Lady Pank (takový polský Olympic), a ty oboje poslouchám... a pak jsme se ještě chvíli bavili a dostal jsem i snídani,“ vzpomíná Martin.

Během šestitýdenního putování však na Martina nečekaly jen příjemné chvíle, k tomuto způsobu cestování přirozeně patří i poněkud horké okamžiky. Ty přišly už druhého dne, kdy během noci nastydl. Následovala léčba pocením – za jízdy, pomocí šusťákové bundy i ve stoupání, při více než 25° Celsia.

Horko bylo, tentokrát však řečeno pouze obrazně, během noční vichřice na pláži u Baltu, kdy musel narychlo opustit větrem poskládaný stan. „Intenzivně si budu pamatovat i horskou bouřku na jihovýchodě Polska, kde jsem se už chystal postavit si stan na nejméně nebezpečném (netroufám si napsat na nejbezpečnějším) místě v lese, protože bouřka byla tak blízko, že jízda na kole dál by už nebyla bezpečná. V tom jsem zaslechl zaštěkání psa, tak jsem usoudil, že u něj bude i dům s hromosvodem, lehl jsem na kolo a mazal jsem až k tomu domu, kde mě nechali přespat pod přístřeškem pro auto, takže jsem nejen přežil, ale navíc jsem byl v suchu,“ popisuje Martin další dramatické okamžiky.

Čas od času se musel Martin potýkat s bezohlednými řidiči, což však rozhodně není doména Poláků, jak se můžeme přesvědčit běžně i na našich silnicích. Řidiči bývají naštěstí také podivným dopravním prostředkem překvapeni, a tak jsou při předjíždění opatrnější. Speciálně na lehokole jsou velmi obtěžující také vytrvalé deště, které způsobí, že si vezete na břiše vlastní mobilní jezírko.

Poněkud příjemnější starosti zapříčiňovala zvědavost lidí, jež Martin na cestě potkával. „...Ještě větší pozornost jsem budil na Ukrajině, tam mě zájem lidí v jednom městečku až nepříjemně zdržoval (přece jen, člověk potřebuje dělat i jiné věci, než stát na místě a odpovídat ten den potřicáté na stejnou otázku),“ vzpomíná Martin na reakce lidí na jeho nezvyklý dopravní prostředek.

Martinova cesta kolem Polska, to ale nebyly jen noční bouřky, vichřice a další dramatické situace. Čekaly jej i klidné dny, kdy se mohl ve starostí kochat krajinou, jako například 20. června: „Oblečení je z benzinky nádherně suché – dziekuje bardzo (až na rukavice a boty, to se dosuší za jízdy na sobě; a ponožky jsem samozřejmě sušil na sobě ve spacáku, to je, empiricky, nejlepší způsob). Wolin – na nákupu jsem potkal místního starostu, zeptal se odkud jedu a po mé odpovědi sáhl do saka a dal mi malý odznáček města.“

Poslední záznam v Martinově webovém deníku je z 24. 7. 2011, 19.39 hod.: Už jsem úspěšně doma, Już jestem skutecznie w domu, I am already at home succesfully, Ich bin schon zu Hause, Я уже дома, Soy en casa.

O svých dalších plánech se náchodský cestovatel raději nechce příliš rozvádět, má však už přibližnou představu o trase, kterou by si rád projel. Jisté je pouze to, že tentokrát nepojede na kole. Průběh příští cesty Martina Adámka by už mohli naši čtenáři – pokud se vše zdaří – sledovat prostřednictvím cestovatelského deníku na webových stránkách Náchodského SWINGU.

Podrobné informace o cestě Martina Adámka kolem Polska i o jeho dalších aktivitách naleznete na webu www.adamek.cz.

-och-, Martin Adámek

# Rámečky:

### Pár čísel z cesty Martina Adámka kolem Polska

**Odjezd z domu:** 13. 6. 2011 17.40 hod.

**Příjezd domů:** 24. 7. 2011 19.39 hod.

**Počet dní na cestě:** úřednicky 42 započatých dní; matematicky 41,1 dní

**Celkem ujetých kilometrů:** 3544 km

**Průměrně kilometrů za den:** 85

**Nejvíce kilometrů za den:** 130,9 (9. 7. před Augustowem – Białystok)

**Nejméně kilometrů za den:** 29,2 (celý den od rána Gdyně, až večer přesun do Sopot)

**Čistý čas jízdy (přestávky ani delší stání na semaforu se do tohoto času nepočítají):** cca. 228,75 hod.

**Průměrný čistý čas jízdy za den:** 5,5 hod.

**Nejdelší čistý čas jízdy za den:** 8 hod. 22 min

**Nejkratší čistý čas jízdy za den:** 2 hod.

### (Cyklo)cestovatelská 2011

S motorkářem pozdravím se  
nebo s pěším vandrákem  
(vždyť) na pohonu nezávisle  
tulák je furt tulákem.

Ať máš batoh, brašny, kufry,  
či Hymermobil s koupelnou,  
ať křižuješ Alpy, Uhry,  
sám, s holkou, či rodinou,

měj oči stále otevřené,  
a když nevíš, tak se ptej;  
než večer lehneš na soukromé(m),  
předem si to dojednej.

Mysli na cíl cestování  
hodně vidět, hodně znát,  
že účelem cesty není  
jen kupředu dál to hnát.

Nestyď se jít zeptat „Prosím,  
co tohlecto znamená?”  
trapnější je, když ten, kdo neví,  
jenom dělá ramena.

*Tuto básničku napsal Martin Adámek během letošní cesty kolem Polska.*

Popisky fotografií:

1) Sopot, foto: Ryszard Banel

2) Zakopane (turistické centrum v polských Tatrách, něco mezi Václavákem a Špindlem...), foto: Heinrich Spora.

3) Martin Adámek na lehokole

4) Křivý les

5) Na pláži u Baltského moře

6) Že by Martin příště vyrazil na koni?