

KONTROLA JÍZDNÍHO KOLA

před odjezdem na výlet, resp. při přebírání dětí s jízdními koly

- obě brzdy
 - účinnost (seřízení, stav špalků)
 - stav lanka
 - u brzdy s centrálním tahem ochrana proti zablokování při přetržení lanka (blatník, odrazka/světlo, příp. alespoň šroub)
- vůle řidítek vůči vidlici (v hlavě)
- obě kola
 - vůle ve středu
 - osmička
 - drhnutí o vidli nebo brzdy
- výška sedla
- přibližná funkce převodů, promazání řetězu, drhnutí, vůle pedálů a šlapáku
- pláště – vzorek, celistvost, tlak
- blikačka, světlo (přítomnost a funkčnost, stav baterií)
- pití, láhev v rámu
- pumpička, lepení, duše

Oblečení:

- nohavice (aby nebyly moc široké)
- tkaničky (aby se nenamotaly ke klice pedálu)
- **seřízení přilby**